#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1555

##### Ф.И.О: Заика Яна Николаевна

Год рождения: 1982

Место жительства: г. Запорожье, ул Парижской коммуны 31

Место работы: н/р

Находился на лечении с 09.12.14 по 17.12.14 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Начальные проявления диабетическая полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Беременность II, 21 нед. Головное предлежание. Роды II. Дрожжевой вагиноз, НЦД по смешанному типу. Дополнительная трабекула левого желудочка. Аутоиммунный тиреоидит, гипертрофическая форма, зоб 1 ст. Эутиреоидное состяоние.

Жалобы при поступлении на увеличение веса на 6 кг за время беременности, ухудшение зрения, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2010г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Эпайдра п/з-8 ед., п/о- 8ед., п/у-8ед., Лантус 22.00 – 8 ед. Гликемия –8,0-10,0-12,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 09.2014г. С больной была проведена беседа о возможных последствиях Проведена беседа о возможных рисках которые могут возникнуть во время беременности родах, послеродовом периоде, о последствиях предупреждена. Настаивает на пролонгации беременности, о чем имеется запись в истории болезни. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

10.12.14 Общ. ан. крови Нв –132 г/л эритр –4,0 лейк –7,6 СОЭ –35 мм/час

э- 2% п- 5% с- 58% л- 30 % м- 5%

16.12.14 СОЭ – 34 мм/час

10.12.14 Биохимия: СКФ –112 мл./мин., хол –8,34 тригл -8,34 мочевина –4,4 креатинин –68 бил общ –11,2 бил пр –3,2 тим –2,7 АСТ –0,32 АЛТ – 0,26 ммоль/л;

10.12.14 ТТГ – 0,3 (0,3-4,0) Мме/л

12.12.14 Глик гемоглобин – 6,66%

### 10.12.14 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - ум в п/зр

11.12.14 Суточная глюкозурия – 0,4 %; Суточная протеинурия – отр

##### 12.12.14 Микроальбуминурия –162,1 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 11.12 | 5,3 | 6,3 | 5,9 | 4,5 |
| 14.12 | 8,4 | 4,9 | 5,2 | 9,1 |
| 15.12 |  |  |  | 6,8 |
| 16.12 | 6,3 |  |  |  |

09.12.14ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

12.12.14 Кардиолог: НЦД по смешанному типу. Дополнительная трабекула левого желудочка.

10.10.14 ЭХОКС: КДР – 46,6мм; КСР – 29,1мм; УО – 64,0мл; ФВ – 68%; МЖП – 9,1мм; ЗСЛЖ – 8,4мм; Закл: Эходинамически незначимой регургитации на МК, ТК и Кл ЛА, дополнительный трабекул ЛЖ.

10.12.14Гинеколог: Беременность II, 21 нед. Головное предлежание. Роды II. Дрожжевой вагиноз.

Лечение: Эпайдра, Лантус.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован. АД 100/60 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, гинеколога, окулист по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Эпайдра п/з-8-10 ед., п/о-8-10 ед., п/уж -4-6 ед., Лантус 22.00 16-18 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. УЗИ щит. железы, ТТГ 1р. в 6 мес.
3. С больной проведена беседа о необходимости проведения самоконтроля в амб. условиях, соблюдения режима питания и контроле глик. гемоглобина каждые 3 мес.
4. Рек. гинеколога:св. пимафуцин100мг 1 св. на ночь per vaginum 10 дней.
5. Рекомендовано обращение в клинико-диагностического отд. областного перинатального центра. ( б. Шевченко 27, регистратура т. 224-09-57).
6. Повторная госпитализация для коррекции инсулинотерапии в сроке 28-30нед. беременности.

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.